

**ČO MÔŽEM
UROBIŤ
PRE SVOJE
ZDRAVIE JA?**



BREAST HEALTH DAY



**21.10.2021
14.00 – 17.00 hod.
aula Pazmaneum
FZaSP TU v Trnave**

Európsky deň pre zdravé prsia



**Mesto
TRNAVA**



**NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
INŠTITÚT**

- Edukačná prednáška o prevencii rakoviny prsníka, správnom životnom štýle a zdravej životospráve (Kallayová)
- Mamologická starostlivosť vo FN TT (Rusina, Streško)
- Mamodiagnostika v MRI s.r.o Trnava - komplexný prístup šitý na mieru (Kopáčik)
- Nácvik samovyšetrenia prsníka na modeloch

PROGRAM PODUJATIA

Ružová farba októbra vyjadruje solidaritu so ženami, ktoré práve bojujú s rakovinou prsníka. Myslíme na tieto ženy, prajeme im, nech sa splní ich túžba byť znovu zdravé a môcť žiť hodnotný, dlhý a naplnený život.

OKTÓBER JE VENOVANÝ AJ PREVENCIÍ RAKOVINY PRSNÍKA.

Ženy, ktoré prekonalí rakovinu prsníka, vyzývajú ženy Slovenska:

- Rakovine prsníka sa dá predchádzať správnou životosprávu. Doprajte si správnu životosprávu!
- Včas zistená rakovina prsníka je dobre liečiteľná bez straty kvality a rokov života.
- Skriningová mamografia dokáže včas zistiť aj malé ložiská rakoviny.
- Chodte každé dva roky na skriningovú mamografiu!
- Chráňte svoje zdravie a život!



Pri tejto príležitosti sú na celom svete niektoré budovy vysvietené na ružovo.

V Trnave bude symbolicky od 15. do 21. októbra vysvietená ružovou farbou aj budova radnice na Hlavnej ulici v Trnave .